



PROGRAMMA DIDATTICO
Corso Operatore Olistico
ReiKi e Master ReiKi
(Esperto in Pranopratica Energetica)

Ogni percorso formativo prevede ogni anno 10 incontri: ogni incontro è costituito da 4 moduli di lezione, ciascuno di 4 ore, per un totale di 16 ore ad incontro. La frequenza ai corsi è mensile. L'anno di lezione è così costituito da 40 moduli, per un totale di 160 ore all'anno di lezioni frontali in aula. Il percorso formativo è inoltre integrato da ore di tutoring formativo (esercitazioni – supervisioni – ricerca e stesura dell'elaborato finale) e di tirocinio sulle tecniche apprese.

AREA 1: COMUNICAZIONE ED ABILITA' RELAZIONALI

- PNEI
- PNL
- COUNSELING

AREA 2: COMPETENZE PROFESSIONALIZZANTI

- SISTEMA VEDICO
- SISTEMA TAOISTA
- BIOLOGIA
- FISICA QUANTISTICA
- MEDITAZIONE
- TECNICHE ENERGETICHE
- RIFLESSOLOGIA CON CRISTALLI
- COERENZA ENERGETICA

AREA 3: SVILUPPO PERSONALE

- TECNICHE CORPOREE
- YOGA

AREA 4: PRATICA PROFESSIONALE

- LABORATORI
- DEONTOLOGIA ED ETICA

TOT ORE FRONTALI IN AULA 320 (80 MODULI)

TIROCINIO 130 ORE

TOT ORE SCUOLA 450

SPECIFICHE PROGRAMMA

IL SISTEMA VEDICO

Ayu – I 4 aspetti della Vita

- Atman – Manas – Indriya – Sharira

I Triguna

- Sattwa – Rajas – Tamas

Anatomia sottile

- I Chakra – centri energetici
- I Corpi Sottili e le Nadi

I 5 Elementi

- PanchaMahabutha

IL SISTEMA TAOISTA

La Filosofia

Elementi di MTC

- I Meridiani e i 5 Movimenti (Wu Xing)

BIOLOGIA

Elementi di biologia

Meccanismi di azione

- Autoregolazione ed Omeostasi – Autopoiesi – Teleonomia – Invarianza Riproduttiva – Istinti Vitali

Genetica ed Epigenetica

FISICA QUANTISTICA

Elementi di Fisica quantistica

- Entanglement quantistico
- La “funzione d’onda”
- Il Campo Morfogenetico

Le Frequenze

- Il Principio di Risonanza
- La coerenza cardiaca
- Onde cerebrali

Geometria Frattale

MEDITAZIONE

Pratiche introduttive

- Pranayama: Tecniche di respiro consapevole
- Pratyahara: Il ritiro dei sensi nel Sé interiore - Sviluppare la presenza
- Dharana: La concentrazione ininterrotta – Sviluppare la focalizzazione e centratura

Dhyana: Meditazione

- Introduzione alla Meditazione
- Pratica di Meditazione con seme
- Pratica di Meditazione senza seme

TECNICHE ENERGETICHE

Fondamenti

- Presenza
- Centratura
- Canalizzazione

Tecniche Energetiche di matrice tradizionale

- Reiki: Primo Livello metodo Usui Shiki Ryoho
- Reiki: Secondo Livello metodo Usui Shiki Ryoho
- Reiki Terzo Livello: Master Reiki metodo Usui Shiki Ryoho
- Trattamenti energetici individuali

Tecniche Energetiche Avanzate

- Trattamenti energetici a distanza
- Creare il collasso della "funzione d'onda": tecnica del "ponte"
- Tecnica dello spazio/tempo
- Tecnica dei mondi paralleli
- Tecniche di manifestazione

RIFLESSOLOGIA CON CRISTALLI

Gli 8 Punti di Apertura

- I Punti Chiave del Trattamento

Protocollo di applicazione

- Analisi morfologica della persona
- Trattamento della condizione: Tipi 1 - 4

COERENZA ENERGETICA

Protocollo di applicazione

- Tapping degli 8 *Punti di Apertura*
- Sequenza di Integrazione e Riequilibrio Energetico
- Sequenza di Attivazione dei Potenziali
- Sequenza di Riconoscimento delle Credenze e Convinzioni
- Sequenza di Attivazione dei Potenziali e Manifestazione

PNEI

I Sistemi di regolazione: PNEI - Asse Neuro/Endocrino/Immunologico.

- Le emozioni secondo le neuroscienze
- Emozioni e PNEI
- Funzioni delle emozioni
- Competenze dell'intelligenza emotiva
- Stili educativi dell'intelligenza emotiva

PNL

Introduzione alla PNL

I presupposti della PNL

- Rapport ed Empatia
- Le tipologie di Rapport: rispecchiamento, verbale, assertivo, emotivo

Sistemi rappresentazionali: Visivo, Auditivo e Cenestesico

- Accessi Oculari e Predicati Verbali

COUNSELING

Sviluppo della capacità di comunicazione ed empatia nella relazione di aiuto

- La comunicazione verbale, non verbale, paraverbale
- La comunicazione non violenta
- C. Rogers: Empatia – Congruenza – Fiducia – Accettazione incondizionata

Il colloquio individuale

- Il setting
- Il contratto

I gruppi

- I gruppi e le loro dinamiche
- Strutturare il setting nei lavori di gruppo

YOGA

- Asana: Le posizioni Yoga

TECNICHE CORPOREE

- Tecniche Espressive attraverso la Musica ed il Movimento

DEONTOLOGIA ed ETICA

Il Codice Deontologico ha lo scopo di precisare l'etica professionale e le norme a cui l'operatore Olistico deve attenersi nell'esercizio della propria professione

- Strumenti di intervento, di tutela e di trasparenza, stile di comportamento estensibile ad ogni rapporto interpersonale
- Principi etici, i rapporti con i clienti, la presa in carico, la correttezza professionale, il segreto professionale, le pubblicazioni didattiche, le norme per l'attività, l'interruzione del rapporto professionale, i rapporti con i colleghi